

Утверждено  
Приказом директора МБУДО «РЦДО»  
от 07.09.2018 №070901

**План мероприятий,**  
направленных на укрепление и сохранение  
здоровья учащихся  
на 2018-2019 учебный год

**Мероприятия, направленные на укрепление и сохранение здоровья учащихся**

<b>Направленность деятельности</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Формы проведения</b>	<b>Дата проведения</b>
<p>Здоровье – сберегающие технологии</p> <p>Воспитание отношения к здоровому образу жизни как ценности</p>	«ЗОЖ – основа счастливого человека «Сегодня в моде ЗОЖ» «Основы здорового образа жизни»	Лекции	В течение года
	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Проектная работа	В течение года
	Участие обучающихся ФСО в легкоатлетической эстафете	Соревнования	В течение года
	«Я выбираю спорт» «Береги свое здоровье»	Творческий конкурс	В течение года
	Создание эстетически полноценной среды в помещениях и на территории учреждения	Оформление учебных кабинетов	В течение года
	Массовые спортивные мероприятия: «Спортландия» «Будь уверен в себе»	Спортивные игры на территории учреждения, эстафеты, соревнования.	В течение года

	Режимные моменты	Игровые перемены между занятиями, физкультмину тки;	В течение года
--	------------------	--	----------------

	«Зачем мы живем»	Круглый стол Беседа Игра	В течение года
	Организация питьевого режима	Договор ( <i>кулеры, бутилированная вода</i> )	В течение года
	Пополнение банка информационных материалов по охране жизни и здоровья учащихся	Информационные буклеты, обучающие материалы, инструктажи, беседы, презентации, фильмы	В течение года
Формирование антинаркотических установок, обеспечивающих реализацию поведения в рамках здорового и безопасного образа жизни	«Скажи наркотикам: НЕТ!»	Конкурс Дипломы Грамоты	Апрель
	«Всемирный день борьбы со СПИДом»	Акция Агитбригада	Декабрь
Популяризация спорта	«Робинзонада»	Игра Соревнования	Февраль Май
	«День здоровья»	Акция	Март
	Популяризации ЗОЖ и спорта совместно с РДШ	Презентация, видео - ролики Конкур	Сентябрь - декабрь
	«Дни единых действий» совместно с РДШ - «Приседаем с РДШ» - «Прыгаем с РДШ»	Акция	Ноябрь Май
Мероприятия, направленные на реализацию проектов здравоохранения обучающихся	Пропаганда безопасности поведения на дорогах «Если видишь этот знак, знай, что он не просто так»	Игра Презентация Информационные буклеты	Сентябрь
	«Терроризм не пройдет»	Лекция	Сентябрь

	Всемирному дню отказа от курения «Не погибай по неведению»	Беседа Материалы на сайте учреждения	Ноябрь
	«Зацепинг. Начинается игрой – заканчивается трагедией»	Беседа, презентация Материалы на сайте учреждения	
	«Движение в темное время суток» Использование светоотражающих элементов (фликеров) одежды с целью повышения безопасности ДД в темное время суток	Беседа, презентация Материалы на сайте учреждения	Ноябрь, декабрь
	Интернет – безопасность (компьютерные вирусы, социальные сети, электронные деньги, кибербуллинг, фишинг онлайн игры)	Беседа, памятка для учащихся Материалы на сайте учреждения	
	«Собака бывает кусачей» Правила поведения при встрече с бездомными (агрессивными) собаками	Беседа	
	Личная безопасность (по дороге в школу и обратно, один дома и т.п.)	Беседа, памятка для учащихся Материалы на сайте учреждения	
	«Безопасное лето» (чем опасен клещ; правила ДД на велосипеде, гироскутере, самокате)	Беседа, памятка для учащихся Материалы на сайте учреждения	