

**Календарный учебный график на 2019-2020 учебный год**  
детское объединение «Настольный теннис»  
**группа № 2 (12-16 лет)**  
**1 год обучения**  
Педагог: Яковлев Михаил Михайлович

***Продолжительность учебного года***

Комплектование группы первого года обучения – с 01.09. – 08.09.2019 года

**Начало учебного года** – 9 сентября 2019 года

Начало занятий -11.09.2019 года

**Окончание учебного года** - 31 мая 2020 года

Продолжительность учебного года - 36 недель

**Праздничные дни:**

4 ноября - День народного единства;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День Защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы.

**Каникулы:**

Осенние: с 3 ноября 2019 г. по 5 ноября 2019 г. (3 календарных дня)

Зимние: с 31 декабря 2019 г. по 08 января 2020 г. (9 календарных дней)

Летние: с 01 июня по 31 августа 2020 года (92 календарных дня)

**Текущая аттестация:**

1.10 2019г.- 30.10.2019г.

1.12.2019г.-29.12.2019г.)

**Промежуточная аттестация:** 15.04.2020г. по 31.05. 2020 года

**Количество часов, режим занятий:**

Продолжительность одного занятия: 45 минут

Перерыв между занятиями: 10 минут

Количество занятий в неделю: 6 (по 2 занятия 3 раза в неделю)

Количество учебных часов в неделю: 6

Количество за учебный год: 216 ч.

**Занятия в детском объединении проводятся в соответствии с учебной нагрузкой педагога и расписанием занятий.**

**Календарный учебный график Гр. №1  
1 год обучения**

№п/п	Число	Тема занятия	Часы
<b>Введение в программу.</b>			
1.	11.09	Знакомство с учащимися. Знакомство с содержанием программы. Инструктаж – правила поведения на занятиях, ТБ. Правила личной гигиены, предупреждение травм. Форма одежды.	2
<b>Теория физической культуры</b>			
2.	12.09	Понятие «физическая культура». Физическая культура как составная часть общей культуры.	2
<b>Общая, специальная физическая подготовка.</b>			
3.	14.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
4.	18.09	Строевые упражнения. Упражнения для рук, кистей рук. Упражнения для ног.	2
5.	19.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
6.	21.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
7.	25.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
8.	26.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
9.	28.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
10.	2.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
11.	3.10	Упражнения с ракеткой и шариком. Чеканка. Жонглирование.	2
12.	5.10	Простейшие виды передвижений в левой стойке при откидке слева. Основы техники наката справа.	2
13.	9.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом справа. Техника подачи толчком.	2
14.	10.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом справа. Техника подачи толчком.	2
15.	12.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
<b>Формы текущей аттестации: соревнование, опрос, сдача нормативов.</b>			
16.	16.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
17.	17.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
18.	19.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой.	2

		Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	
19.	23.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
20.	24.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
21.	26.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
22.	30.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
23.	31.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
24.	2.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидки слева и наката справа.	2
25.	6.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Основы техники наката справа.	2
26.	7.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом слева.	2
27.	9.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате слева.	2
28.	13.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
29.	14.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидок и накатов справа и слева.	2
30.	16.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Повороты при ударах слева и справа.	2
		<b>Формы текущей аттестации: соревнование, опрос, сдача нормативов.</b>	
31.	20.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
32.	21.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидок и накатов справа и слева.	2
33.	23.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Повороты при ударах слева и справа.	2
34.	27.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Игра в защите. Тактические схемы.	2
35.	28.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость.	2

		Силовые упражнения, на выносливость. Игра в защите. Тактические схемы.	
		<b>Технико-тактическая подготовка.</b>	
36.	30.11	Игра с тренером. Игра в разных направлениях.	2
37.	4.12	Игра с тренером. Игра в разных направлениях.	2
38.	5.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
39.	7.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
40.	11.12	Игра в разных направлениях. Комбинации.	2
41.	12.12	Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
42.	14.12	Игра в разных направлениях. Комбинации.	2
43.	18.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации	2
44.	19.12	Групповые игры. Игра с тренером.	2
45.	21.12	Групповые игры. Игра с тренером.	2
46.	25.12	Игра одним (двумя) ударом из одной точки в одном, двух, трех направлениях.	2
47.	26.12	Игра одним (двумя) ударом из одной точки в одном, двух, трех направлениях.	2
48.	28.12	Игра одним видом ударов из двух, трех точек в одном направлении.	2
49.	9.01	Выполнение подач разными ударами; Игра накатом;	2
50.	11.01	Выполнение подач разными ударами; Игра накатом;	2
51.	15.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
52.	16.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
53.	18.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
54.	22.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
55.	23.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
56.	25.01	Произвольный способ подачи, контр удары справа на ½ стола.	2
57.	29.01	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
58.	30.01	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
59.	1.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
60.	5.02	Произвольный способ подачи, контр удары справа на ½ стола.	2
61.	6.02	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
62.	8.02	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2

63.	12.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
64.	13.02	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
65.	15.02	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
66.	19.02	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
67.	20.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
<b>Игровая подготовка</b>			
68.	22.02	Подачи справа, слева, из положения справа, но из левого угла. Подачи по скорости движения ракетки: длинные и короткие.	2
69.	26.02	Подачи со смешанным вращением и однотипные. Подачи с высоким и низким подбросом шарика.	2
70.	27.02	Подачи из положения приседа, подачи слева медленных коротких мячей. Подачи слева быстрых мячей с нижним вращением и без вращения.	2
71.	29.02	Подачи слева с правым боковым верхним и нижним вращением. Подачи справа резких длинных мячей с правым боковым верхним вращением.	2
72.	4.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
73.	5.03	Подачи справа, слева, из положения справа, но из левого угла. Подачи по скорости движения ракетки: длинные и короткие.	2
74.	7.03	Подачи со смешанным вращением и однотипные. Подачи с высоким и низким подбросом шарика.	2
75.	11.03	Подачи из положения приседа, подачи слева медленных коротких мячей. Подачи слева быстрых мячей с нижним вращением и без вращения.	2
76.	12.03	Подачи слева с правым боковым верхним и нижним вращением. Подачи справа резких длинных мячей с правым боковым верхним вращением.	2
77.	14.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
78.	18.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
79.	19.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
80.	21.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
81.	25.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
82.	26.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
83.	28.03	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
84.	1.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2

85	2.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
86	4.04	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
87	8.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
88	9.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
89	11.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
90	15.04	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
91	16.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
92	18.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
93	22.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
94	23.04	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
95	25.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
96	29.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
97	30.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
98	6.05	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
99	7.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
100	13.05	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
101	14.05	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
102	16.05	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
103	20.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
104	21.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
105	23.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
106	27.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
107	28.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	
		<b>Итоговое занятие</b>	
108	30.05	Подведение итогов за год. Промежуточная аттестация, соревнование. <b>Формы промежуточной аттестации: соревнование</b>	2

**Календарный учебный график на 2019-2020 учебный год**  
детское объединение « Настольный теннис»  
**группа № 3 (12-16 лет)**

**1 год обучения**

Педагог: Яковлев Михаил Михайлович

***Продолжительность учебного года***

Комплектование группы первого года обучения – с 01.09. – 08.09.2019 года

**Начало учебного года** – 9 сентября 2019 года

Начало занятий -11.09.2019 года

**Окончание учебного года** - 31 мая 2020 года

Продолжительность учебного года - 36 недель

**Праздничные дни:**

4 ноября - День народного единства;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День Защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы.

**Каникулы:**

Осенние: с 3 ноября 2019 г. по 7 ноября 2019 г. (6 календарных дней)

Зимние: с 31 декабря 2019 г. по 08 января 2020 г. (9 календарных дней)

Летние: с 01 июня по 31 августа 2020 года (92 календарных дня)

**Текущая аттестация:**

1.10 2019г.- 30.10.2019г.

1.12.2019г.-29.12.2019г.)

**Промежуточная аттестация:** 15.04.2020г. по 31.05. 2020 года

**Количество часов, режим занятий:**

Продолжительность одного занятия: 45 минут

Перерыв между занятиями: 10 минут

Количество занятий в неделю: 6 (по 2 занятия 3 раза в неделю)

Количество учебных часов в неделю: 6

Количество за учебный год: 216 ч.

**Занятия в детском объединении проводятся в соответствии с учебной нагрузкой педагога и расписанием занятий.**

**Календарный учебный график Гр. №3  
1 год обучения**

№п/п	Число	Тема занятия	Часы
<b>Введение в программу.</b>			
1.	9.09	Знакомство с учащимися. Знакомство с содержанием программы. Инструктаж – правила поведения на занятиях, ТБ. Правила личной гигиены, предупреждение травм. Форма одежды.	2
<b>Теория физической культуры</b>			
2.	13.09	Понятие «физическая культура». Физическая культура как составная часть общей культуры.	2
<b>Общая, специальная физическая подготовка.</b>			
3.	14.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
4.	16.09	Строевые упражнения. Упражнения для рук, кистей рук. Упражнения для ног.	2
5.	20.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2

6.	21.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
7.	23.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
8.	27.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
9.	28.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
10.	30.09	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
11.	4.10	Упражнения с ракеткой и шариком. Чеканка. Жонглирование.	2
12.	510	Простейшие виды передвижений в левой стойке при откидке слева. Основы техники наката справа.	2
13.	7.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом справа. Техника подачи толчком.	2
14.	11.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом справа. Техника подачи толчком.	2
15.	12.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
		<b>Формы текущей аттестации: соревнование, опрос, сдача нормативов.</b>	
16.	14.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
17.	18.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
18.	19.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
19.	21.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Отработка ударов срезкой. Поочередные удары левой и правой стороной ракетки.	2
20.	25.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
21.	26.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
22.	28.10	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Исходная игровая стойка. Хватка. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате справа. Простейшие виды поворотов.	2
23.	1.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
24.	2.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидки слева и	2



		наката справа.	
25.	8.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Основы техники наката справа.	2
26.	9.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Быстрая подача накатом слева.	2
27.	11.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате слева.	2
28.	15.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
29.	16.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидок и накатов справа и слева.	2
30.	18.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Повороты при ударах слева и справа.	2
		<b>Формы текущей аттестации: соревнование, опрос, сдача нормативов.</b>	
31.	22.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость.	2
32.	23.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Сочетание откидок и накатов справа и слева.	2
33.	25.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Повороты при ударах слева и справа.	2
34.	29.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Игра в защите. Тактические схемы.	2
35.	30.11	Упражнения на быстроту, ловкость, гибкость. Силовые упражнения, на выносливость. Игра в защите. Тактические схемы.	2
		<b>Технико-тактическая подготовка.</b>	
36.	2.12	Игра с тренером. Игра в разных направлениях.	2
37.	6.12	Игра с тренером. Игра в разных направлениях.	2
38.	7.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
39.	9.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
40.	13.12	Игра в разных направлениях. Комбинации.	2
41.	14.12	Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации.	2
42.	16.12	Игра в разных направлениях. Комбинации.	2
43.	20.12	Игра на счет разученными ударами. Игра с коротких и длинных мячей. Комбинации	2
44.	21.12	Групповые игры. Игра с тренером.	2
45.	23.12	Групповые игры. Игра с тренером.	2

46.	27.12	Игра одним (двумя) ударом из одной точки в одном, двух, трех направлениях.	2
47.	28.12	Игра одним (двумя) ударом из одной точки в одном, двух, трех направлениях.	2
48.	30.12	Игра одним видом ударов из двух, трех точек в одном направлении.	2
49.	10.01	Выполнение подач разными ударами; Игра накатом;	2
50.	11.01	Выполнение подач разными ударами; Игра накатом;	2
51.	13.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
52.	17.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
53.	18.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
54.	20.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
55.	24.01	Игра срезкой и подрезкой. Групповые игры: «Круговая», «Дворник», «Один против всех», «Круговая с тренером »	2
56.	25.01	Произвольный способ подачи, контр удары справа на $\frac{1}{2}$ стола.	2
57.	27.01	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
58.	31.01	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
59.	1.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на $\frac{2}{3}$ стола, накат + завершающий удар на $\frac{2}{3}$ стола.	2
60.	3.02	Произвольный способ подачи, контр удары справа на $\frac{1}{2}$ стола.	2
61.	7.02	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
62.	8.02	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
63.	10.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на $\frac{2}{3}$ стола, накат + завершающий удар на $\frac{2}{3}$ стола.	2
64.	14.02	Произвольный способ подачи, контр удары справа на $\frac{1}{2}$ стола.	2
65.	15.02	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
66.	17.02	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
67.	21.02	Игра подрезкой против атакующих ударов на $\frac{2}{3}$ стола, накат + завершающий удар на $\frac{2}{3}$ стола.	2
<b>Игровая подготовка</b>			
68.	22.02	Подачи справа, слева, из положения справа, но из левого угла. Подачи по скорости движения ракетки: длинные и короткие.	2
69.	28.02	Подачи со смешанным вращением и однотипные. Подачи с высоким и низким подбросом шарика.	2
70.	29.02	Подачи из положения приседа, подачи слева медленных коротких мячей. Подачи слева быстрых мячей с нижним вращением и без вращения.	2
71.	2.03	Подачи слева с правым боковым верхним и нижним вращением. Подачи справа резких длинных мячей с правым боковым верхним вращением.	2
72.	6.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и	2

		нижним вращением.	
73	7.03	Подачи справа, слева, из положения справа, но из левого угла. Подачи по скорости движения ракетки: длинные и короткие.	2
74	13.03	Подачи со смешанным вращением и однотипные. Подачи с высоким и низким подбросом шарика.	2
75	14.03	Подачи из положения приседа, подачи слева медленных коротких мячей. Подачи слева быстрых мячей с нижним вращением и без вращения.	2
76	16.03	Подачи слева с правым боковым верхним и нижним вращением. Подачи справа резких длинных мячей с правым боковым верхним вращением.	2
77	20.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
78	21.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
79	23.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
80	27.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
81	30.03	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
82	3.04	Подачи справа резких длинных мячей с правым верхним вращением. Подачи справа мячей с левым боковым верхним и нижним вращением.	2
83	4.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
84	6.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
85	10.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
86	11.04	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
87	13.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
88	17.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
89	18.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
90	20.04	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
91	24.04	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
92	25.04	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
93	27.04	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
94	3.05	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
95	6.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
96	7.05	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
97	8.05	Подача по направлению, игра «треугольник».	2
98	12.05	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
99	13.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
100	14.05	Произвольный способ подачи, контр удары справа на 1/2 стола.	2
101	15.05	Подача по направлению, игра «треугольник».	2

102	16.05	Произвольный способ подачи, завершающий удар.	2
103	19.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
104	22.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
105	23.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
106	25.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
107	29.05	Игра подрезкой против атакующих ударов на 2/3 стола, накат + завершающий удар на 2/3 стола.	2
		<b>Итоговое занятие</b>	
108	30.05	Подведение итогов за год. Промежуточная аттестация, соревнование. <b>Формы промежуточной аттестации: соревнование</b>	2