

Памятка по личной безопасности учащихся

Для обеспечения личной безопасности, особенно если имеются основания опасаться возможных террористических или иных насильственных действий со стороны преступников, необходимо соблюдать общие меры личной безопасности.

По дороге в образовательное учреждение и обратно:

- избегайте выходить из дома и из образовательного учреждения в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- избегайте ходить через лес или парк;
- если вам показалось, что за вами следят, перейдите на другую сторону дороги, зайдите в магазин, на автобусную остановку, обратитесь к любому взрослому человеку;
- если навстречу вам идет компания, перейдите на другую сторону, стараясь не вступить в конфликт;
- относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся вам по пути;
- если вы по пути хотите куда-нибудь зайти, обязательно предупредите родителей, с кем или к кому вы идете (при возможности укажите адрес и телефон) и в каком часу вернетесь;
- если ваш маршрут проходит по проезжей части, идите навстречу транспорту; если машина тормозит, отойдите от нее подальше;
- если вас остановили и попросили показать дорогу, не садитесь в машину, постарайтесь объяснить на словах;
- если незнакомый человек старается вас чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, вежливо откажитесь;
- если незнакомый человек представился другом родителей или родственников, не спешите приглашать его домой, попросите дождаться их прихода на улице;
- не входите в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- не входите в лифт с незнакомыми людьми;
- если дверь вашей квартиры неожиданно оказалась открытой, не спешите входить, зайдите к соседям и позвоните домой.

Дома:

- попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону;
- если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто

находится дома);

- не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться;
- если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;
- если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что он произошла ошибка, не открывая дверь;
- если незнакомый человек представился работником УК (управляющая компания), почты и других служб, попросите его назвать фамилию, причину прихода, затем позвоните ему на работу, и только получив подтверждение личности, откройте дверь;
- если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова полиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать полицию и скорую помощь;
- если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите полицию;
- не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

Если ты ждешь лифт...

- С тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустился к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным
- Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.
- Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа
- Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи
- Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их
- Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение
- Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.
- Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы)
- Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.

- Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и/или под коленку, больно наступи на ногу.
- При возможности – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги, в чем есть.
- Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

Если ты один на улице...

- Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль
- Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам
- Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин
- Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей
- Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей
- Отказывайся ходить в подвалы и на чердаки
- Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься
- На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!
- Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон
- Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу)
- Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут.... Мой телефон.... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным
- Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту
- Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени
- Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в гимназию или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут
- Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах
- Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!

- Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник
- Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости
- Никого не приглашай в пустую квартиру. Зачастую подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой о, например, телефонном звонке, а когда ты откроешь дверь, то в квартиру может войти совсем другой человек

В магазине:

- перед выходом из дома пересчитайте наличные деньги;
- не говорите никому о том, какой суммой денег вы располагаете;
- если у вас при себе крупная сумма денег, попросите своих родственников сопровождать вас;
- не заходите без сопровождающего в подсобку, палатку, машину;
- расплачиваясь, не показывайте все деньги, имеющиеся у вас.