

ПАМЯТКА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Многие с наступлением зимы с нетерпением ждут ледостава. Лёд можно использовать в хозяйственных целях (в качестве переправы, для забора воды) и для проведения активного отдыха и развлечений (катания на коньках, игры в хоккей, рыбной ловли).

Но часто при нахождении на льду люди забывают элементарные правила безопасности, что может привести к трагическим последствиям.

Правила при нахождении на водных бассейнах во время ледостава просты и основаны на многолетнем опыте. Их неукоснительное соблюдение позволит избежать чрезвычайных происшествий при нахождении человека на льду. Самый опасный лёд бывает осенью и весной.

1. Соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- - один человек - не менее 7 см;
- - каток - 12 см и более;
- - пешие переправы - 15 см и более;
- - автомобильные переправы - не менее 30 см.

Для определения толщины льда следует прорубить в нем лунку и сделать замер (с помощью рулетки, палки и т.д.).

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лёд находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек и их впадения в пруд (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лёд легко проламывается и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

Большую опасность и непредсказуемость представляет собой ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются «окна» с тонким льдом. Плохо промерзают болота, заросшие ряской, травой, кустарниками, мелкой порослью деревьев. Неравномерно промерзают кочковатые болота. Края болот промерзают хуже, чем его середина. Особую опасность представляет лёд, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно. Выходить на замерзшее болото нужно в случае крайней необходимости, соблюдая меры безопасности (наличие шеста, палки, веревки).

2. Определение прочности льда по внешним признакам.

Признаки прочного льда	Признаки тонкого льда
Лёд прозрачный, имеет зеленоватый или синеватый оттенок. На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.	Цвет льда молочно-мутный или серый, структура пористая (такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания). Лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова). Лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах, над тенистым и торфяным дном, у болотистых берегов, в местах выхода подводных ключей, под мостами, в узких протоках, вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий. В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

3. Разведку прочности льда нужно проводить с соблюдением требований безопасности.

➤ для первого выхода на лёд нужно выбрать безопасное и удобное место спуска с берега;

➤ после выхода на лёд по нему следует постучать палкой, если на поверхности появится вода, раздастся характерный треск или лёд начнет прогибаться, «играть» под ногами, то необходимо незамедлительно вернуться на берег;

➤ предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.

Необходимо помнить, что в случае понижения уровня воды в замерзшем водоеме у берегов образуются непрочные воздушные «карманы». Наступать на лёд в этих местах нельзя по причине

возможного проламывания льда и попадания человека в воду. Очень опасно выходить на лёд в период продолжительной оттепели.

4. Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду:

➤ прежде чем выйти на лёд, необходимо убедиться в его прочности и помнить, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 мин. после попадания в ледяную воду;

➤ необходимо использовать найденные тропы по льду, при их отсутствии, стоя на берегу, наметить маршрут движения, взять с собой крепкую длинную палку, обходить подозрительные места;

➤ в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, вода на поверхности льда) нужно немедленно вернуться на берег, идти с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – двигаться ползком;

➤ нельзя допускать скопления людей и грузов в одном месте;

➤ необходимо исключить случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;

➤ нужно обходить перекаты, полыньи, проруби, край льда;

➤ при отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

➤ никогда нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

➤ максимально сниженная тяжесть переносимого груза уменьшает нагрузку на лёд, перед выходом на лёд нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда.

➤ при движении по неразведанному льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок: это позволит быстро избавиться от палок.

➤ избегать длительных остановок техники на льду.

5. Если лёд проломился необходимо:

➤ сохранять спокойствие и не поддаваться панике;

➤ сбросить тяжелые вещи, удерживаться на плаву, звать на помощь;

➤ опереться на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согнуть ноги, снять обувь, в которую набралась вода;

➤ навалиться на кромку льда грудью и поочередно поднимая вытаскивать ноги на льдину;

➤ без резких движений отползти (откатиться) как можно дальше от опасного места;

➤ немедленно раздеться, выжать мокрую одежду и снова одеть.

В неглубоком водоеме можно:

– резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;

– передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лёд.

В случае происшествия с людьми на льду, необходимо:

- сохранить спокойствие и исключить панику;

- обеспечить взаимовыручку и поддержку;

- организовать подачу сигналов о помощи.

Телефоны экстренных служб:

➤ Пожарная охрана (ПЧ №127 г.Кировска) - 20-311, 101

➤ Скорая медицинская помощь (ГБУЗ ЛО «Кировская МБ») - 22-826

➤ УМВД России по Кировскому р-ну ЛО (дежурная часть) – 21-202

➤ Единая диспетчерская служба администрации города – 05; +7-921-761-90-20

Во время передачи информации обязательно назовите свою фамилию, укажите точный адрес и свое местоположение, номер телефона, с которого Вы звоните.